



Hvad er relationsdannelse?

Relationsdannelse handler om at etablere og vedligeholde sunde, respektfulde og tillidsfulde forbindelser mellem mennesker. Nøgleprincipper: Ægthed, empati, kommunikation og gensidig forståelse.



Hvad er genoprettende praksis?

En tilgang, der fokuserer på at genopbygge tillid og relationer, når de er blevet brudt. Det anvendes typisk i konfliktsituationer og ved misforståelser. Målet er at skabe forståelse, ansvar og heling gennem dialog.

Sammen hjælper disse praksisser med at skabe et fundament af gensidig respekt og tillid, som både kan forebygge konflikter og genoprette relationer, når de er blevet udfordret.

KONTAKT OS

Hvis du vil høre mere, kan SSP-Holbæk kontaktes på: 72363738



SSP-HOLBÆK

RELATIONS- DANNELSE OG GENOPRET- TENDE PRAKSIS

● KONFLIKTER

Når konflikter opstår, har **genoprettende praksis** fokus på at håndtere konflikten på en måde, der genopbygger relationerne og fremmer forståelse mellem parterne.

Dette gøres gennem enten genoprettende samtaler eller ved større konflikter gennem konferencemøder, hvor alle involverede parter er deltagende og får mulighed for at dele deres perspektiver på konflikten. Alle involverede parter - både børn og voksen - får de samme spørgsmål, som sikrer at alle får mulighed for at fortælle om den oplevede oplevelse.

Genoprettende praksis søger, at få parterne til, at tage ansvar for egne handlinger samt refleksion over, hvordan deres handlinger har påvirket andre, og hvad de kan gøre for at reparere skaden.

Det er frivilligt for berørte børn, forældre og medarbejder, om man ønsker deltagelse i et konferencemøde. Konferencemøder kan gennemføres uagtet om der er deltagelse fra alle parter. Dog kan børn/unge under 18 år ikke deltage uden en voksen.

● RELATIONSdannelse OG GENOPRETTENDE PRAKSIS, I HANDLING

Relationsdannelse og genoprettende praksis er to centrale begreber, der arbejder tæt sammen om at fremme stærke, respektfulde relationer samt reparere relationer, når de er blevet brudt.

Relationsdannelse handler om at skabe og vedligeholde positive forbindelser mellem mennesker baseret på tillid, respekt og åben kommunikation. Det er en proces, hvor individer lærer at forstå og støtte hinanden, hvilket er grundlaget for et sundt samarbejde og stærke personlige relationer. SSP-Holbæk har lavet materiale som tilbydes til kommunes skoler, som kan bruges i undervisningen.

Genoprettende praksis er en tilgang, der bruges til at helbrede og styrke relationer efter konflikter eller skader. I stedet for at fokusere på straf eller skyld, søger genoprettende praksis at skabe forståelse, ansvar og forsoning gennem dialog og samarbejde. Denne praksis bruges ofte i konfliktsituationer for at genopbygge tillid og sikre, at alle parter føler sig hørt og værdsat. SSP-Holbæk tilbyder at facilitere genoprettende samtaler.

"Styrk relationerne og genopret tilliden gennem gensidig respekt og dialog."

